

Mes invocations du matin

أَذْكَارُ الصَّبَاح

Arabe le texte de l'invocation
Phonétique pour la lire à voix haute
Français pour la comprendre

Quand je me réveille

الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَحْيَانَا
بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا، وَإِلَيْهِ
النُّشُورُ

Al-hamdou lillâhi-lladhî ahyânâ ba'da mâ amâtanâ, wa ilayhi-n-nouchoûr

Louange à Allah qui nous a rendu la vie après nous avoir fait mourir, et c'est vers Lui que sera la résurrection.

Rapporté par al-Bukhari

Au début de la journée

اللَّهُمَّ بِكَ أَصْبَحْنَا، وَبِكَ أَمْسَيْنَا، وَبِكَ نَحْيَا، وَبِكَ نَمُوتُ، وَإِلَيْكَ النُّشُورُ

Allâhoumma bika asbahnâ, wa bika amsaynâ, wa bika nahyâ, wa bika namoûtou, wa ilayka-n-nouchoûr

Ô Allah, c’est par Toi que nous arrivons au matin et au soir, par Toi que nous vivons et mourons, et c’est vers Toi que sera la résurrection.

Rapporté par at-Tirmidhi

Pour être protégé toute la journée

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ، وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

3 fois

Bismi-llâhi-lladhî lâ yadourrou ma‘a-smihi chay’oun fi-l-ardi wa lâ fi-s-samâ’, wa houwa-s-samî‘ou-l-‘alîm

Au nom d’Allah, avec le nom de qui rien ne peut nuire, ni sur terre ni dans le ciel. Il est Celui qui entend tout et qui sait tout.

Rapporté par Abu Dawud et at-Tirmidhi

Je suis content de ma religion

رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا،

وَبِالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ نَبِيًّا

3 fois

Radîtou billâhi rabban, wa bil-islâmi dînan, wa bi-Mouhammadin salla-llâhou ‘alayhi wa sallama nabiyyâ

Je suis satisfait d’Allah comme Seigneur, de l’islam comme religion et de Muhammad (paix et bénédictions sur lui) comme Prophète.

Rapporté par Abu Dawud

Après la prière du Fajr

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا

نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا،

وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا

Allâhoumma innî as’alouka ‘ilman nâfi‘an, wa rizqan tayyiban, wa ‘amalan moutaqabbalan

Ô Allah, je Te demande une science utile, une subsistance pure et des œuvres acceptées.

Rapporté par Ibn Majah

Pour glorifier Allah

سُبْحَانَ اللَّهِ

وَبِحَمْدِهِ

100 fois

Soubhâna-llâhi wa bi-hamdih

Gloire et louange à Allah.

Rapporté par Muslim

Sourate Al-Ikhlas

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ۝ اللَّهُ

الصَّمَدُ ۝ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ

۝ وَلَمْ يَكُن لَّهُ كُفُوًا أَحَدٌ

3 fois

Qoul houwa-llâhou ahad. Allâhou-s-samad. Lam yalid wa lam yoûlad. Wa lam yakoun lahou koufouwan ahad.

Dis : « Il est Allah, l'Unique. Allah, Celui vers qui tout se tourne. Il n'a pas engendré et n'a pas été engendré, et nul n'est égal à Lui. »

Coran · sourate 112 · à réciter avec Al-Falaq et An-Nas